

MAISON DES AIDANTS Avril 2026

Sortie

L'Hôtel de Ville de Cambrai :
« Dessus/Dessous »

Jeudi 09 avril

10h30 – 14h30

(Programme joint)

Sur inscription

Café Partage à Cambrai
Au salon de thé/ Pâtisserie
Legrand

Mercredi 22 avril

14h30 - 16h30

Avec participation

Sur inscription

Atelier de « cuisine diététique »
Confection d'un menu et dégustation

Mardi 21 avril

10h00 – 13h00

Le Cateau-Cambrésis

Sur inscription

Jeudi 02 avril

Ciné Séniors

14h00-16h30

Participation de 5 euros

Le Cateau-Cambrésis

Sur inscription

Mardi 07 avril

Sophrologie

18h00-19h00

Cambrai

Sur inscription

Mardi 14 avril

Socio-esthétique

11h00-12h00

14h00-15h00

15h00-16h00

Neuville-Saint-Rémy

Sur inscription

Lundi 20 avril

Socio-esthétique

14h00- 15h00

15h00- 16h00

16h00- 17h00

Le Cateau-Cambrésis

Sur inscription

Mardi 21 avril

Relaxation

18h00-19h00

Naves

Sur inscription

Vendredi 24 avril

Sophrologie

14h30-15h30

Le Cateau-Cambrésis

Sur inscription

Informations et inscriptions

03.27.84.66.97

06.85.69.19.31

maisondesaidants@ch-lecateau.fr

Espace Annie Girardot
28 boulevard Paturle
59360 Le Cateau-Cambrésis

 Espace Annie Girardot

Chorale

Mercredi 01 Avril

Mercredi 15 Avril

Mercredi 29 Avril

17h00-19h00 / Naves

Sur inscription

Salon de l'autonomie

Jeudi 30 Avril

Marché Couvert de Cambrai

13h30 : Théâtre / débat

16h00 : Stands et animations

LA MAISON DES AIDANTS C'EST AUSSI...



Carte des soins proposés par notre socio esthéticienne

Audrey :

- Massage du visage
- Soin du visage
- Soin des mains avec manucure
- Massage crânien
- Massage du dos (sous réserve selon disponibilité)

Merci de nous indiquer à votre inscription le soin souhaité



Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

Une coordinatrice

Une infirmière

Une psychologue

Une assistante de soins en gériatrie

Du répit de l'aidant

La Maison des aidants met à disposition de manière ponctuelle 5h/mois de relayer assuré par notre ASG

Angélique

Renseignez-vous auprès de l'équipe au 06.85.69.19.31

Une idée, une suggestion ? N'hésitez pas à nous en faire part. C'est ensemble que nous faisons vivre la Maison des aidants
Nous vous rappelons que toutes inscriptions non annulées 48h00 (sauf si précisions autres) à l'avance pourra donner lieu à une facturation