

CONTACT

Maison des aidants

28 boulevard Paturle
(située dans l'Espace de Vie Annie Girardot,
bâtiment annexe au centre hospitalier)
59360 Le Cateau Cambrésis



du Lundi au Vendredi de
08h30 à 16h30

Retrouvez nous dans nos locaux, à domicile
ou chez nos partenaires



CONTACTEZ-NOUS

03.27.84.66.97

06.85.69.19.31

maisondesaidants@ch-lecateau.fr



Vous pouvez trouver les coordonnées et
l'actualité de votre plateforme sur le site
soutenirlesaidants.fr

ou sur Facebook

<http://facebook.com/CHCateau-Cambresis>

www.ch-lecateau.fr



MAISON DES AIDANTS

*Parce qu'accompagner, c'est aussi savoir
souffler.*

Dispositif porté par le centre hospitalier du
Cateau Cambrésis

PRESENTATION

La maison des aidants soutient et accompagne gratuitement les proches (aidants familiaux, conjoints, amis,...) de personnes atteintes de :

- Maladies neurodégénératives et apparentées (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaque, ...)
- Plus de 60 ans ayant une maladie chronique invalidante (cancer, maladie rare,...)
- Plus de 60 ans et en perte d'autonomie

Les 116 communes du Cambrésis.



NOS SERVICES



Accueil, écoute, information et orientation



Ateliers bien-être (massage, soins, relaxation, sophrologie,...)



Groupe de parole et soutien psychologique



Solutions de répit (à domicile notamment)



Sorties (restaurant, sortie culturelle,...)

NOS MISSIONS

- Offrir des temps de répit aux aidants
- Proposer un accompagnement adapté à chaque situation
- Prévenir l'isolement et l'épuisement
- Favoriser le maintien du lien social

NOTRE EQUIPE

L'équipe est composée de plusieurs corps de métiers :

- 1 Coordinatrice
- 1 Infirmière
- 1 Psychologue
- 1 Assistante de soins en gériatrie

