

# Psychologue clinicien Plates-formes de Répits

## Présentation du service :

Vous évoluez au sein du service de la Maison des aidants rattaché au Centre Hospitalier du Cateau Cambrésis, dans une équipe pluridisciplinaire composée d'une coordinatrice, d'une infirmière et d'une assistante de soins en gériatrie.

La Maison des aidants accompagne les proches (aidants familiaux, conjoint, ami...) de personnes :

Atteinte de maladie neurodégénératives et apparentés (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaque...), de plus de 60ans ayant une maladie chronique invalidante (cancer, maladies rares...) et/ou de plus de 60 ans en perte d'autonomie

Dans le cadre de vos missions vous serez amené à vous rendre au domicile des aidants ou chez les partenaires du territoire (116 communes / territoire de proximité : Cambrésis)

## Missions :

Vous proposez écoute et soutien aux aidants familiaux en mettant en pratique les objectifs du projet de service:

- Informer les aidants familiaux, sur la maladie de leur proche ainsi que sur les différentes aides et services possibles,
- Accueillir et soutenir les aidants, leur proposer une écoute et un accompagnement personnalisés pour les soulager, détecter les signaux de détresse et prévenir les situations de rupture,
- Animer et participer aux formations proposées par la Maison des aidants, aux aidants et aux partenaires,
- Orienter et accompagner pour les amener vers les différents dispositifs de répit, les encourager à se faire aider et à retrouver du temps pour eux,
- Proposer aux aidants familiaux des espaces de convivialité, de répit et d'entretien de la vie sociale, pour leur permettre d'échanger, de se détendre et de penser à eux-mêmes,
- Amener les aidants vers des activités de loisir et de détente, à retrouver du temps pour soi, en proposant des ateliers, en les orientant vers les activités organisées par les partenaires et vers l'offre culturelle et de loisirs de leur environnement,
- Encourager et soutenir le développement par les partenaires de nouvelles actions, pour compléter l'offre existante,
- Travailler et collaborer avec les autres plateformes et les différents partenaires,
- Participer aux réunions de service, partenariales.

## Vous assurez les missions suivantes :

- Accueil, soutien et accompagnement des aidants
- Animation d'actions et de formations

- Communication : vous contribuez à diffuser les informations concernant les actions de la Maison des Aidants et de ses partenaires, vous participez à la promotion de la Maison des Aidants auprès du grand public et des professionnels.

#### **Savoir**

- Maîtrise de l'outil informatique
- Notion en psychoéducation

#### **Savoir-faire**

- Conduite d'entretiens individuels et/ou collectifs
- Animation de groupes d'échange, de paroles, de formations
- Participation aux réunions et échange avec les différents corps de métier
- Relationnel avec les partenaires : maintenir un réseau partenarial actif au quotidien autour de la Maison des Aidants

#### **Savoir-être**

- Empathie et qualité relationnelles et d'écoute vis-à-vis des aidants
- Sens du travail en équipe
- Sens de l'accueil
- Autonomie et capacité à gérer son temps
- Esprit d'initiative, d'adaptation, de créativité, de dynamisme
- Discrétion et respect du secret professionnel
- Disponibilité et souplesse de fonctionnement à l'égard des usagers et des collègues
- Ouverture d'esprit, diplomatie et courtoisie
- Sens du contact, être sur le terrain

Lien hiérarchique : Directeur du centre hospitalier, Direction des Ressources Humaines, Direction des Soins.

Type d'emploi : Temps plein, Temps partiel

Horaires : Travail en horaire de journée du lundi au vendredi

Permis B obligatoire, véhicule de service pour vos déplacements.

Expérience:

- Psychologue clinicien h/f ou similaire: 1 an (Souhaité)
- Débutant accepté, connaissances personnes âgées et secteur gériatrique (souhaité)