

# Forum Maternité et Bien-être

Mardi 09 décembre 2025  
10h > 17h

- ▶ Autour de la naissance : santé, et environnement
- ▶ Bien-être de la future maman : Sophrologie, yoga, piscine, hypnose
- ▶ Bien-être Bébé :  
Massage, bain bébé, bain enveloppé, allaitement, portage, emmaillotage, rythmes de bébé
- ▶ Ateliers-débats :  
10 h : Vaccination avec la participation du Dr FALMATA, gynécologue et du Dr BUZIAU, pédiatre  
15h : Nutrition animé par le Dr BUZIAU, pédiatre et une diététicienne
- ▶ Ateliers Découverte toutes les heures

ET tout au long de la journée :  
Présence des équipes de la Maternité de Le Cateau-Cis et participation de Charlotte BRIDOUX, ostéopathe  
Animations  
Jeux concours

A l'initiative de la Maternité F. HOTTIER  
28 Bd Paturle - 59360 Le Cateau-Cis

OUVERT  
À TOUS

