

MAISON DES AIDANTS Décembre 2025

GOUTER DE NÖEL



Samedi 13 décembre

15h00 – 18h00

Naves

Sur inscription



Sortie au Marché de Noël d'Arras

Lundi 15 décembre

10h00 – 17h30

Sur inscription

Mardi 02 décembre

Sophrologie

18h00-19h00

Naves

Sur inscription

Jeudi 04 décembre

Relaxation

17h30-19h00

Naves

Sur inscription

Lundi 08 décembre

Socio-esthétique

14h00-15h00

15h00-16h00

16h00-17h00

Le Cateau Cambrésis

Sur inscription

Mercredi 03 décembre

Socio esthétique

14h00- 15h00

15h00- 16h00

16h00- 17h00

Neuville-Saint-Rémy

Sur inscription

Vendredi 05 décembre

Sophrologie

14h30 -15h30

Le Cateau-Cambrésis

Sur inscription

Jeudi 11 décembre

Groupe de paroles

14h30 – 16h00

Le Cateau-Cambrésis

Sur inscription

Informations et inscriptions

03.27.84.66.97

06.85.69.19.31

maisondesaidants@ch-lecateau.fr

Espace Annie Girardot
28 boulevard Paturle
59360 Le Cateau-Cambrésis

 [Espace Annie Girardot](#)

Séance Travel Me

Lundi 15 décembre : Château royal d'Amboise

Lundi 22 décembre : Strasbourg

Possibilité de venir accompagné de votre aidé.

15h15 – 16h30

Neuville-Saint-Rémy

Sur inscription

LA MAISON DES AIDANTS C'EST AUSSI...



Carte des soins proposés par notre socio esthéticienne

Audrey :

- Massage du visage
- Soin du visage
- Soin des mains avec manucure
- Massage crânien
- Massage du dos (sous réserve selon disponibilité)

Merci de nous indiquer à votre inscription le soin souhaité



Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

Une coordinatrice

Une infirmière

Une psychologue

Une assistante de soins en gérontologie

Du répit de l'aide

La Maison des aidants met à disposition de manière ponctuelle 5h/mois de relayage assuré par notre ASG Angélique

Renseignez-vous auprès de l'équipe au 06.85.69.19.31

Une idée, une suggestion ? N'hésitez pas à nous en faire part. C'est ensemble que nous faisons vivre la Maison des aidants
Nous vous rappelons que toutes inscriptions non annulées 48h00 (sauf si précisions autres) à l'avance pourra donner lieu à une facturation