

Sortie à La Brasserie La Choulette à Hordain Mardi 28 octobre 2025



9h15 : Départ de La Maison des Aidants

9h50 : Rendez-vous sur place

10h : Visite guidée de la brasserie

12h : Restaurant sur place.

Vers 15h : Retour à La Maison des Aidants

(Horaires à confirmer)

La sortie est réservée aux aidants (possible pour les aidés selon les places disponibles)

Les inscriptions sont possibles jusqu'au 20 octobre, auprès de La Maison des Aidants.

Un relayage à domicile est possible pour votre proche, merci de nous appeler pour la mise en place le plus rapidement possible.

55 ANS
ET PLUS
GRATUIT

EQUILIBRE ET VOUS

Parcours prévention



Gaël DEBRUILLE
Diététicien DE



Auxence COPIL
Enseignant APA

Calendrier

Date	Horaire	Thème
Mercredi 1er Octobre	14h00/15h30	Prévention du "mal de dos"
Mercredi 8 octobre	14h00/15h30	Prévention du "mal de dos"
Vendredi 10 octobre	14h00/17h00	Nutrition
Mercredi 15 octobre	14h00/15h30	Prévention du "mal de dos"
Mercredi 22 octobre	14h00/17h00	Nutrition
Mercredi 29 octobre	14h00/15h30	Gym équilibre
Mercredi 5 novembre	14h00/15h30	Gym cognitive
Vendredi 7 novembre	9h00/12h00	Bilan Final

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE AU



03 27 77 72 72



Nord

ars

Carsat

ARS

Assurance Maladie

Agri-Info

Agri-Info

ANGDM

cnsa



APA JH