

MAISON DES AIDANTS Octobre 2025

Après-midi musical

Mardi 07 octobre

14h00 – 16h00

A la Maison des Aidants
en partenariat avec
l'accueil de jour

Sur inscription

Sortie au restaurant Le Celvea à Caudry

Vendredi 17 octobre

12h00 – 15h00

Sur inscription

Temps d'informations sur

Le sommeil

Lundi 20 octobre

14h00 – 16h00

Le Cateau-Cambrésis

Sur inscription

Vendredi 03 octobre

Sophrologie

14h30-15h30

Naves

Sur inscription

Mardi 07 octobre

Relaxation

17h30-19h00

Naves

Sur inscription

Mardi 21 octobre

Sophrologie

18h00-19h00

Naves

Sur inscription

Lundi 06 octobre

Socio-esthétique

14h00-15h00

15h00-16h00

16h00-17h00

Le Cateau Cambrésis

Sur inscription

Mardi 14 octobre

Socio-esthétique

11h00-12h00

14h00-15h00

15h00-16h00

Neuville-Saint-Rémy

Sur inscription

Mardi 21 octobre

Séance Travel Me
(Thème : Le chocolat)

15h15 -16h15

Neuville-Saint-Rémy

Sur inscription

Informations et inscriptions

03.27.84.66.97

06.85.69.19.31

maisondesaidants@ch-lecateau.fr

Espace Annie Girardot

28 boulevard Paturle

59360 Le Cateau-Cambrésis

 Espace Annie Girardot

Visite et restaurant

la Brasserie

La Choulette

à Hordain

Mardi 28 octobre

(document ci-joint)

LA MAISON DES AIDANTS C'EST AUSSI...



Carte des soins proposés par notre socio esthéticienne

Audrey :

- Massage du visage
- Soin du visage
- Soin des mains avec manucure
- Massage crânien
- Massage du dos (sous réserve selon disponibilité)

Merci de nous indiquer à votre inscription le soin souhaité



Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

Une infirmière

Une psychologue

Une assistante de soins en gériologie

Du répit de l'aidant

La Maison des aidants met à disposition de manière ponctuelle 5h/mois de relayage assurées par notre ASG

Angélique

Renseignez-vous auprès de l'équipe au 06.85.69.19.31

Une idée, une suggestion ? N'hésitez pas à nous en faire part. C'est ensemble que nous faisons vivre la Maison des aidants
Nous vous rappelons que toutes inscriptions non annulées 48h00 (sauf si précisions autres) à l'avance pourra donner lieu à une facturation