



Une aide pendant la grossesse

- Il faut rompre le silence et oser parler de sa consommation
- Des professionnels peuvent aider à arrêter la consommation d'alcool (Consultation en addictologie, cure...) et surveiller l'évolution du bébé
- Une articulation entre les différents professionnels qui suivent la maman

Donner l'information, en parler, accompagner, c'est offrir une chance à la maman et surtout à son bébé.



Une aide après l'accouchement... et pendant des années...

- Un suivi pédiatrique du bébé avant et après la naissance
- Un suivi en néonatalogie
- Une orientation vers un C.A.M.S.P (Centre d'Action Médico-Sociale Précoce) pour suivre l'enfant dans son développement et lui apporter l'aide nécessaire dans son évolution et son orientation jusqu'à ses 6 ans
- Un suivi peut être fait dans un C.M.P (centre médico-psychologique), professionnels libéraux, établissements médico-sociaux (I.M.E, SESSAD....) au long cours.



Le SAF:

Un poids lourd à porter toute la vie!

Au sein du Caudrésis-catésis, le Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis peut vous aider, vous conseiller :

POLE ADDICTOLOGIE

- Consultations externes: **03.27.84.66.80**
- Service de Médecine et de Soins de Suite et de Réadaptation: **03.27.84.66.80**
- Hôpital de Jour en Addictologie/ CSAPA «Le Tempo» à Cambrai : **03.27.37.27.79**

POLE MERE/ENFANT

- Maternité Francis Hottier: **03.27.84.66.16**
- CAMSP du Cambrésis « Le Chemin » à Caudry: **03.27.75.59.30**

Vous pouvez aussi en parler à votre médecin traitant, sage-femme, gynécologue...



28 boulevard Paturle
59360 Le Cateau-Cambrésis
Standard : 03 27 84 66 66
Mail: direction@ch-lecateau.fr

Département communication - Mars 2015



PRÉVENTION DU SAF

(SYNDROME D'ALCOOLISATION FOETALE)

Zero alcool pendant la grossesse



Un bébé est précieux, donnons lui toutes ses chances....



Ce qu'il faut savoir sur l'alcool...



Tous ces verres contiennent la même quantité d'alcool :
10 grammes par verre !

FAUX

« Un verre d'alcool ne peut pas faire de mal au bébé ! »

- Dès le premier verre consommé, c'est dangereux pour le bébé ! C'est pourquoi il est préconisé « **Zéro alcool pendant la grossesse** ».

- La consommation d'alcool, même ponctuelle (anniversaire, fêtes...), durant la grossesse, expose bébé à des atteintes de son cerveau, foie, reins, entraînant des malformations, retard intellectuel, trouble du développement, des apprentissages.

FAUX

« Le placenta protège bébé de l'alcool »

- L'alcool passe dans le placenta et bébé est plus longtemps vulnérable car son foie n'est pas prêt à éliminer l'alcool.

Moi, pendant mes grossesses, j'ai jamais arrêté de boire. Ça ne m'a pas empêché d'avoir de beaux enfants normaux.

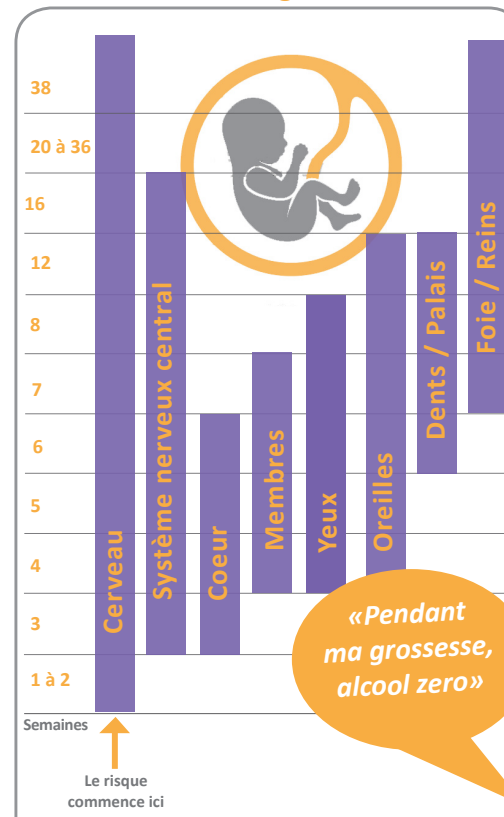
Merci, maman !



Alcool et développement du fœtus

Du premier au dernier jour de grossesse, chaque verre d'alcool est dangereux pour le développement du fœtus : **le risque de malformation des organes et membres est important.**

La formation de bébé au cours de la grossesse



« Un verre d'alcool en moins est une chance de plus pour le développement du bébé »

« Il n'est jamais trop tard pour agir, mais 9 mois c'est court ! »

« Arrêter sa consommation c'est réduire les troubles et malformations potentiels »



Le Syndrome d'Alcoolisation foetale

Le Syndrome d'Alcoolisation Foetale est un problème qui reste méconnu de la population.

Chaque année, **3000 à 7000 nouveaux nés** sont concernés par les conséquences de l'alcoolisation pendant la grossesse, dont **650** dans le Nord-Pas-de-Calais.



Le **S.A.F** est la forme la plus grave des atteintes de l'alcool:

- **Un faciès particulier** (nez retroussé, front bombé, lèvre supérieure fine...)
- **Enfant de petit poids et petite taille**
- **Un retard mental**
- **Des difficultés globales :**
 - Troubles de l'attention,
 - Troubles de la mémoire
 - Troubles du calcul
 - Troubles du langage
 - Déficience visuelle
 - Troubles du comportement
 - Troubles des facultés d'adaptation et des conduites sociales, source de difficultés, d'insertion sociale.

Il existe des formes partielles, responsables de :

- Troubles neurodéveloppementaux,
- Echec scolaire,
- Difficultés d'adaptation, augmentant les risques à l'adolescence de consommation de substances prohibées, de délinquance et d'incarcération.

