MAISON DES AIDANTS Septembre 2025

Visite au château d'Esnes et restaurant à Caudry

Mardi 30 septembre 2025

10h00 à 14h00

(Programme ci-joint)

Sur inscription

Ciné Séniors

Jeudi 04 septembre 2025

14h30 à 16h30

Sur inscription

(jusqu'au 02 septembre)

Café partage

Vendredi 19 septembre 2025

14h30-16h

Sur inscription

(jusqu'au 12 septembre)

Lundi 08 septembre Socio-esthétique 14h00-15h00 15h00-16h00 16h00-17h00 Le Cateau Cambrésis *Sur inscription*	**Lundi 08 septembre** Relaxation 17h30-19h00 Naves *Sur inscription*
Mardi 09 septembre Sophrologie 18h00-19h00 Naves *Sur inscription*	**Mardi 16 septembre** Socio-esthétique 11h00-12h00 14h00-15h00 15h00-16h00 Neuville-Saint-Rémy *Sur inscription*
Mardi 23 septembre Gym douce 16h30 -17h30 Naves *Sur inscription*	**Vendredi 26 septembre** Sophrologie 14h30-15h30 Naves *Sur inscription*

Informations et inscriptions

03.27.84.66.97

06.85.69.19.31

maisondesaidants@ch-lecateau.fr

Espace Annie Girardot
28 boulevard Paturle
59360 Le Cateau-Cambrésis

Espace Annie Girardot

Lundi 15 septembre

Séance Travel Me

(Document ci-joint)

15h15 -16h15

Neuville-Saint-Rémy

Sur inscription

LA MAISON DES AIDANTS C'EST AUSSI...

Carte des soins proposés par notre socio esthéticienne Audrey :

- Massage du visage
- Soin du visage
- Soin des mains avec manucure
- Massage crânien
- Massage du dos (sous réserve selon disponibilité)

Merci de nous indiquer à votre inscription le soin souhaité

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

Une infirmière

Une psychologue

Une assistante de soins en gérontologie

Du répit de l'aidant

La Maison des aidants met à disposition de manière ponctuelle 5h/mois de relayage assurées par notre ASG Angélique

Renseignez-vous auprès de l'équipe au 06.85.69.19.31

Une idée, une suggestion ? N'hésitez pas à nous en faire part. C'est ensemble que nous faisons vivre la Maison des aidants

Nous vous rappelons que toutes inscriptions non annulées 48h00 (sauf si précisions autres) à l'avance pourra donner lieu à une facturation