MAISON DES AIDANTS MAI 2025

Lundi 5 mai Socio-esthétique 14h00-15h00 15h00-16h00 16h00-17h00 Le Cateau Cambrésis ***Sur inscription***	**Mardi 6 mai** Relaxation 17h30-19h00 Naves ***Sur inscription***
Vendredi 9 mai Sophrologie 14h30 -15h30 Naves ***Sur inscription***	**Mercredi 14 mai** Groupe de parole 14h00 – 16h00 Le Cateau ***Sur inscription***
Mercredi 21 mai Socio-esthétique 14h00-15h00 15h00-16h00 16h00-17h00 Neuville Saint Rémy ***Sur inscription***	**Mardi 27 mai** Sophrologie 18h00 – 19h00 Naves ***Sur inscription***

Vendredi 16 mai

Friterie/Kebab

Le Jubilé

Caudry

Avec participation

Sur inscription avant le 12 mai

Informations et inscriptions

03.27.84.66.97

maisondesaidants@ch-lecateau.fr

Espace Annie Girardot
28 boulevard Paturle
59360 Le Cateau-Cambrésis

Lundi 5 mai et Jeudi 22 mai

10h30 – 11h30

MARCHE

Secteur Cambrai ou Caudry

Sur inscription

SOUTENIR LES AIDANTS FÉDÉRATION PFR

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Maison des Aidants Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis

Nord le Département est là

CNSA Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

LADAPT www.ladapt.net

LA MAISON DES AIDANTS C'EST AUSSI...

Carte des soins proposés par notre socio esthéticienne Audrey :

- Massage du visage
- Soin du visage
- Soin des mains avec manucure
- Massage crânien
- Massage du dos (sous réserve selon disponibilité)

Merci de nous indiquer à votre inscription le soin souhaité

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

Une infirmière
Une psychologue
Une assistante de soins en gérontologie

Du répit de l'aidant

La Maison des aidants met à disposition de manière ponctuelle
5h/mois de relayage assurée par notre ASG Angélique
Renseignez-vous auprès de l'équipe ou au 06.85.69.19.31

Une idée, une suggestion ? N'hésitez pas à nous en faire part. C'est ensemble que nous faisons vivre la Maison des aidants

Nous vous rappelons que toutes inscriptions non annulées 48h00 (sauf si précisions autres) à l'avance pourra donner lieu à une facturation