



Boris (06/08/2024) :

« Expérience de 5 semaines à vivre. Entretien adapté et séances collectives très enrichissantes. Un renouveau de moi-même qui était caché.

Un grand merci à l'équipe psy. Merci pour votre écoute et votre disponibilité. Maintenant, au bout de 5 semaines j'ai appris à vivre pour moi-même et à m'aimer. Merci à mes collègues de post-cure. Et un énorme Merci à vous Mesdames.

Maintenant c'est terminé. Merci»

Rosemarie (06/08/2024) :

« Je suis arrivée en post-cure avec beaucoup de « bleus » à l'intérieur. Après 5 semaines, je me sens aujourd'hui, beaucoup plus « légère » et confiante pour continuer ma vie et surtout j'ai appris sur moi-même.

Merci à toute l'équipe soignante et l'équipe de pys »

Nicolas (06/08/2024) :

« Très bonne post-cure, équipe extra et bien à l'écoute. Toutes personnes devraient la faire. Elle permet de comprendre et de renaître tel un Phoenix. Nous en sortons plus forts et plus grands. 10/10 »

Emma (06/08/2024) :

« Une expérience inoubliable et magique. Je me sens revivre, renaître, grandie. Un super programme pendant 5 semaines. Une équipe au top et à l'écoute. Je me sens beaucoup mieux et plus en confiance en moi ! Je peux le dire « Je m'aime ». Merci à l'équipe »

Yannick (06/08/2024) :

« J'étais inquiet avant et on m'a ouvert les yeux. Je suis prêt à foncer pour une nouvelle vie. Merci à tous »

**SERVICE DE
SOINS DE
SUITE ET DE
RÉADAPTATION EN
ADDICTOLOGIE**

AVIS D'USAGERS

Samantha (02/07/2024) :

« Je ne peux que conseiller cette post-cure qui m'a permis de mieux me connaître, comprendre mes schémas, les éléments cognitifs et les pensées automatiques qui me dévalorisaient, me faisaient perdre ma confiance et mon estime de moi et, de ce fait, m'entraînaient dans un système d'autodestruction avec les produits. Cela m'a permis également de mieux comprendre mon histoire familiale, mes psychotraumatismes, ce qui m'a permis d'arrêter de me sentir responsable de ce qui m'est arrivé et de ne plus me sentir coupable ni honteuse. J'arrive maintenant, grâce à la post-cure, à m'écouter, mieux gérer mes émotions mais surtout de me respecter et m'aimer telle que je suis réellement. »

Eloïse (02/07/2024) :

« Je conseille vivement la post-cure. J'en avais déjà fait deux avant portées sur l'addiction même qui ne m'ont pas servis à grand-chose. Je sors d'ici grandis et je me sens plus forte, mieux armée pour affronter la vie de tous les jours. J'avais beaucoup de mal à m'affirmer et à montrer mes émotions, ce qui me rendait malheureuse.

Aujourd'hui, je me sens beaucoup mieux, je suis enfin moi-même. J'ai décidé d'arrêter d'être quelqu'un d'autre juste pour faire plaisir aux gens et de enfin oser dire non. Encore un grand merci à tous »

Charles (02/07/2024) :

« Cette post-cure a été pour moi très concluante. Les





contenus du programme annoncés correspondent totalement à ce qui a été proposé lors des séances de travail. J'ai ressenti avec beaucoup de réponses à mes questionnements quant à l'aspect psychologique prépondérant dans le cadre d'une maladie complexe. Je remercie infiniment l'investissement d'une équipe soignante compétente et polyvalente, des personnels non-soignants et surtout du travail remarquable réalisé par les psychologues. »

Thibault (02/07/2024):

« Je suis très heureux du travail qui a été effectué durant ces 5 semaines. Mes objectifs ont été atteints. Je remercie toutes les équipes qui nous ont accompagnés pendant cette post-cure pour leur professionnalisme et le travail de qualité qu'ils nous ont apporté. J'ai maintenant les clefs en ma possession pour me construire et prendre le bon chemin. »

Gaëtan (29/05/2024) :

« Au top ... J'ai fait plusieurs cures et je sors de celle-ci. Equipe au top. Dommage pour le refus du séquentiel mais ils ont sûrement leurs raisons ! Foncez et lâchez-vous ! »

Oriane (29/05/2024) :

« Le post-cure porte bien son nom « Re-source ». On sort apaisé, armé, prêt à affronter une nouvelle vie (même avec des échecs). Un grand merci à une équipe formidable. Vous êtes des « magiciennes ». »

Achille (29/05/2024) :

« Surtout pour celui qu'il ou elle a un problème, n'hésitez pas à venir. Super programme, on en sort pas les mains vides »

Vincent (29/05/2024):

« Cette post-cure est juste extraordinaire. Elle vous reconstruit. Elle permet de gérer ses émotions, de reprendre confiance en soi avec une équipe très compétente, très impliquée et sérieuse. »

Adélaïde (23/04/2024):

« La post-cure « Re-Source » est un programme complet pour toute personne souhaitant évoluer sur son estime d'elle-même grâce à de nombreux ateliers et outils, et une équipe psychologique très compétente et disponible, dans un cadre sécurisant et bienveillant »

Floriane (23/04/2024): « Cette cure porte bien son nom. Elle m'a permis de renaître, de me retrouver ou de me trouver, d'accepter et de m'accepter. Je la recommanderai vivement à ceux qui ne sont pas à l'aise avec eux-mêmes et de manière plus générale à tous, car on se découvre et cette cure nous apprend à (re)vivre positivement. »

Françoise (23/04/2024):

« Un séjour riche et intense qui permet de se connaître bien mieux et de révéler notre « moi profond » en découvrant nos forces intérieures, dont on ignorait la puissance ! Dans un cadre bienveillant et confortable, on ressort d'ici armées d'outils pratiques, avec l'enthousiasme nécessaire pour les mettre en œuvre dans notre quotidien. Même en s'y étant préparé, le séjour demande beaucoup d'implication, aller puiser dans ses profondes ressources est très fatigant mais tellement constructif ! On en ressort la tête haute. Merci ! »

Béatrice (23/04/2024):

« Je recommande ce séjour à 100%. Le programme est intense, riche et réellement adapté à la problématique de l'estime de soi. Le ++, les ateliers sont animés par les psychologues dont l'accompagnement et le suivi sont un + indéniable. Une très belle expérience qui nous permet de mieux nous connaître, de s'aimer et de s'accepter tel que l'on est (l'on naît). Un grand merci !! »

Karen (19/03/24):

« Une belle expérience dans ma vie, à 54 ans. Merci à toute l'équipe soignante et à votre professionnalisme. »

Louise (13/02/24):

« Je suis heureuse d'avoir fait cette post-cure, j'ai découvert qui j'étais vraiment. J'en ressort grandie et épanouie. »

AVIS D'USAGERS

