



Gaëtan (29/05/2024) :

« Au top ... J'ai fait plusieurs cures et je sors de celle-ci. Equipe au top. Dommage pour le refus du séquentiel mais ils ont sûrement leurs raisons ! Foncez et lâchez-vous ! »

Oriane (29/05/2024) :

« Le post-cure porte bien son nom « Re-source ». On sort apaisé, armé, prêt à affronter une nouvelle vie (même avec des échecs). Un grand merci à une équipe formidable. Vous êtes des « magiciennes ». »

Achille (29/05/2024) :

« Surtout pour celui qu'il ou elle a un problème, n'hésitez pas à venir. Super programme, on en sort pas les mains vides »

Vincent (29/05/2024):

« Cette post-cure est juste extraordinaire. Elle vous reconstruit. Elle permet de gérer ses émotions, de reprendre confiance en soi avec une équipe très compétente, très impliquée et sérieuse. »

Adélaïde (23/04/2024):

« La post-cure « Re-Source » est un programme complet pour toute personne souhaitant évoluer sur son estime d'elle-même grâce à de nombreux ateliers et outils, et une équipe psychologique très compétente et disponible, dans un cadre sécurisant et bienveillant »

Floriane (23/04/2024): « Cette cure porte bien son nom. Elle m'a permis de renaître, de me retrouver ou de me trouver, d'accepter et de m'accepter. Je la conseillerai vivement à ceux qui ne sont pas à l'aise avec eux-mêmes et de manière plus générale à tous, car on se découvre et cette cure nous apprend à (re)vivre positivement. »

**SERVICE DE
SOINS DE
SUITE ET DE
RÉADAPTATION EN
ADDICTOLOGIE**

AVIS D'USAGERS

Françoise (23/04/2024):

« Un séjour riche et intense qui permet de se connaître bien mieux et de révéler notre « moi profond » en découvrant nos forces intérieures, dont on ignorait la puissance ! Dans un cadre bienveillant et confortable, on ressort d'ici armées d'outils pratiques, avec l'enthousiasme nécessaire pour les mettre en œuvre dans notre quotidien. Même en s'y étant préparé, le séjour demande beaucoup d'implication, aller puiser dans ses profondes ressources est très fatigant mais tellement constructif ! On en ressort la tête haute. Merci ! »

Béatrice (23/04/2024):

« Je recommande ce séjour à 100%. Le programme est intense, riche et réellement adapté à la problématique de l'estime de soi. _Le ++, les ateliers sont animés par les psychologues dont l'accompagnement et le suivi sont un + indéniable. Une très belle expérience qui nous permet de mieux nous connaître, de s'aimer et de s'accepter tel que l'on est (l'on naît).
Un grand merci !! »

Suzie (19/03/24):

« Prise en charge respectueuse de chacun. Travail thérapeutique exigeant, intéressant, large qui vise à ce que chacun se retrouve pleinement dans une dynamique de bien-être et d'évolution positive. Le travail individuel et collectif est intéressant et permet à tous de trouver des réponses à





nos préoccupations et à poursuivre avec «des armes» afin de cheminer positivement, nécessité de vouloir travailler profondément.»

Karen (19/03/24):

« Une belle expérience dans ma vie, à 54 ans. Merci à toute l'équipe soignante et à votre professionnalisme.»

Ludivine (19/03/24):

« Je recommande cette post-cure ++++. Programme unique pour travailler sur l'estime de soi, savoir dire «NON» et gérer ses émotions. Equipe soignante et thérapeutique passionnée, professionnelle, efficace, présente. Je suis entièrement satisfaite.»

Gérard (13/02/24):

« Post-cure très enrichissante que je recommande à tous»

Nathalie (13/02/24):

« C'est une session intense et condensée qui nous ouvre les portes de nos émotions et de notre valeur. Tout le monde devrait passer par cette post-cure qui nous axe sur les «pourquoi» de cette dépendance.»

Claudine (13/02/24):

« Post-cure à faire, je recommande! Se donner la peine de patienter, de vivre cette chance au jour le jour... le résultat est réel! Personnel très compétent, à l'écoute, foncez! Vous en sortirez plus vivant!»

Louise (13/02/24):

« Je suis heureuse d'avoir fait cette post-cure, j'ai découvert qui j'étais vraiment. J'en ressort grandie et épanouie.»

Aline (20/05/22)

« Cure très intéressante, enrichissante, qui permet de développer et d'explorer notre potentiel, nos ressources. Le personnel encadrant très compétent, à l'écoute, disponible. Structure et cadre agréable et confortable. Programme intensif, vous en ressortez changé et mieux armé pour le changement. »

Sabine (11/03/22)

« Je me rends compte de l'énorme pas que j'ai fait durant ces 5 semaines. Le bonheur n'est pas loin. Il faut que j'ouvre la porte, le laisse entrer car j'y ai droit ! »

Juliette (02/08/22)

« Je sors d'ici plus sûre de moi, plus confiante, avec une fierté énorme d'en être arrivée où je suis »

Gaël (02/09/22)

« Super programme, super équipe. La post-cure a très bien répondu à mes attentes. »

Solène (02/09/22)

« Je suis très satisfaite de l'ensemble des ateliers fait pendant la post-cure. Merci ! »

Marilou (07/10/22)

« Cette post-cure m'a permis d'être plus positive et plus affirmée. Je suis moins dans l'agressivité bien que j'ai encore à travailler dessus. Je suis ravie d'avoir effectué ce travail, je suis fière de mon changement. Merci à toute l'équipe ! »

Julien (24/04/21)

« Ma perception de moi par rapport à autrui et aux événements est nettement plus précise grâce à votre aide, de par le fait que je ne me suis pas senti obligé mais plutôt orienté et incité à un travail personnel. Ne surtout pas lâcher ! Et merci ! »

Serge (17/06/21)

« Ce séjour de Post-Cure m'a permis de ré-ouvrir les yeux sur plusieurs problématiques. Je sais maintenant affronter des situations que je n'aurais pas su auparavant. Le parcours est adaptable à toute personne qui s'en donne les moyens et qui souhaite changer vraiment les choses. Il n'est jamais trop tard ! Un énorme merci à toute l'équipe ! »

AVIS D'USAGERS

