

Les externes, « médecins urgentistes d'après-demain »

L'hôpital du Cateau-Cambrésis a reçu l'agrément de la faculté de médecine de Lille pour accueillir des externes aux urgences. Plusieurs objectifs : former les futurs médecins, faire connaître la structure, et pourquoi pas, les inciter à rester sur le territoire.

PAR JUSTINE CANTREL
cambrai@lavoixdunord.fr

LE CATEAU-CAMBRÉSIS.

1 Des externes chaque jour aux urgences
Depuis début avril, aux urgences de l'hôpital du Cateau-Cambrésis, ce sont des « externes » qui accueillent les patients. Pendant douze semaines, le centre hospitalier en reçoit un par jour, en stage : trois étudiants de quatrième, trois de cinquième et trois de sixième année s'y relaient. Ils effectuent des gardes de vingt-quatre heures, comme les médecins seniors. La démarche a été initiée par les docteurs Maxime Lemay et Sébastien Paule début 2022, auprès de la faculté de Lille.

2 Leur rôle
La première mission d'un externe, étudiant, est de se former. « Ils doivent apprendre la médecine au lit du malade », précise le docteur Lemay. Aux urgences, l'externe est le « premier maillon de la chaîne ». C'est lui qui examine le patient admis et propose un diagnostic. Il restitue ensuite à l'interne ou au médecin senior son diagnostic. Le patient est ensuite revu en présence du médecin. L'externe propose une prise en charge, un traitement, des examens, mais ne prescrit pas. Rien n'est validé sans le senior. Sur les ordinateurs du bureau central, par exemple, le mot de passe du senior est toujours nécessaire. « C'est une sécurité qu'on a choisie pour que tous s'investissent dans la formation, et que les externes soient obligés de demander aux médecins, qu'ils ne se disent pas, à 3 heures du matin "je ne veux pas déranger" », illustre le docteur Lemay.

3 « Transmettre », la mission des seniors
« Transmettre nos compétences, notre savoir, et faire découvrir notre structure », c'est la volonté des médecins seniors, comme le résume le docteur Paule, convaincu que « les externes d'aujourd'hui sont les internes de demain et les urgentistes d'après-demain ». Durant leur stage, « les étudiants doivent avoir l'impression d'évoluer médicalement et humainement, poursuit le docteur Lemay. Le but c'est de les faire progresser dans leur réflexion clinique. Ils ont les connaissances théoriques, il faut les mobiliser et s'adapter au patient. » De plus, la structure catésienne permet aux jeunes « de voir un peu de tout, d'avoir une vision globale du métier et de pouvoir choisir (leur spécialité) en fonction ».

4 Un intérêt pour l'hôpital
Selon le docteur Lemay, la présence des externes permet aussi « de continuer à se remettre en question en tant que senior parce que les jeunes générations vous poussent au questionnement ». Il estime : « Un hôpital périphérique comme celui du Cateau a intérêt à recevoir des externes car ça montre un dynamisme. Cela peut amener des vocations, des envies de découvrir un territoire, et pourquoi pas, de venir s'installer dans le secteur ! »

SUR NOTRE SITE
lavoixdunord.fr
retrouvez toutes
nos photos et vidéos
de ce reportage au centre
hospitalier du Cateau-Cambrésis.



Les externes sont toujours accompagnés par des médecins seniors. Ici, Léo pratique sa première ponction lombaire sous le regard du docteur Paule. PHOTOS CHRISTOPHE LEFEBVRE

LE RÔLE D'UN EXTERNE AUX URGENCES

Chaque garde dure 24 heures

Dès son arrivée



Il prend connaissance de chaque dossier



Il fait le point avec les soignants qui finissent leur service



Il prend le relais



Il accueille les patients

50 par jour environ au Cateau-Cambrésis



Il travaille sous l'encadrement de deux médecins, qui valident ou pas ses décisions

Il donne les conseils et recommandations aux patients sortants

Infographie VON D. LENGLET

EXTERNE/INTERNE : QUELLE DIFFÉRENCE ?

Lorsqu'on est pris en charge à l'hôpital, on a l'habitude de croiser des internes, ces médecins en 7^e ou 8^e année mais toujours en formation.

Aux urgences du Cateau-Cambrésis, en plus des internes, des externes peuvent aussi vous accueillir. Ils sont toujours étudiants, en stage, alors que les internes sont déjà médecins, mais pas encore docteurs. Les internes deviennent en effet docteurs après avoir soutenu leur thèse. « Un interne, c'est un médecin junior qui fait ses armes, encadré par un senior », précise le docteur Sébastien Paule. C'est le cas d'Inès Courtalon (notre photo), au Cateau depuis deux mois, qui apprécie notamment la « diversité » de cette petite structure. Si l'interne « s'autonomise petit à petit », précise le docteur Lemay, l'externe, lui, n'est pas encore médecin, il n'a pas le droit de prescription.

