

Le Pôle Santé du Pays de Matisse bien classé

Une nouvelle unité s'est ouverte au Centre Hospitalier du Cateau. Il s'agit de l'UHR, Unité d'Hébergement Renforcée.

Un label qualité

En 2017, l'ARS (Agence Régionale de Santé) et le Département du Nord ont même labellisé cette nouvelle unité. Cette labellisation est une reconnaissance de la qualité des soins proposés par cette structure. Elle est ainsi reconnue comme référente régionale dans la prise en charge des personnes atteintes d'Alzheimer sur l'ensemble du Cambrésis-Catésis.

Hébergement "Renforcé" ?

Rattachée à l'Ehpad Résidence Automne et au Centre Hospitalier, l'UHR permet un hébergement temporaire de 14 lits. Elle accueille des personnes venant de leur domicile, d'un EHPAD ou d'une autre structure médico-sociale ou de santé du territoire.

Encadrée par le Docteur Abied, psychogériatre, l'UHR accueille des personnes de 60 ans et plus, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés répondant aux critères d'admission. L'adhésion de la famille, ou de l'entourage

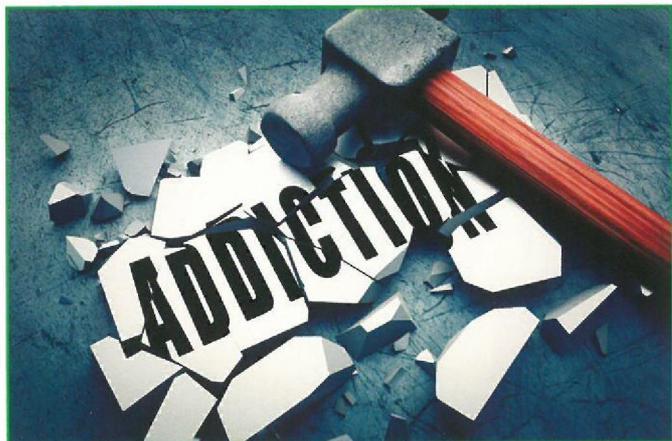


proche, est activement recherchée par l'équipe soignante pour la mise en œuvre du projet de vie et de soins.

L'accueil du résident se fait dans un cadre sécurisé et sécurisant. Les équipes présentes et volontaires sont régulièrement formées à la prise en charge de cette patientèle (troubles du comportement, risque suicidaire, assistance de soins en gériatrie). ■

Renseignements complémentaires au 03.27.84.66.33
uhrcambresis@ch-lecateau.fr

Changer ses mauvaises habitudes pour se sortir de l'addiction



Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), "l'éducation thérapeutique du patient pourrait l'aider à maintenir les compétences pour gérer au mieux sa dépendance".

Se redécouvrir soi-même

De nombreuses études ont prouvé les bénéfices de "l'éducation thérapeutique" sur le patient, en termes de qualité de vie et de réduction des complications. Le Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis met en place ce type de programme au Pôle Addictologie. Cette

"éducation" est personnalisée et bien sûr adaptée à chaque patient et son entourage. Par des ateliers créatifs ou culinaires, balnéothérapie, activités sportives adaptées, le patient prend conscience des répercussions de son addiction sur son organisme et ses proches.

Vers l'abstinence

La mise en place de ce programme d'aide, individualisé ou collectif, permet de rendre le patient acteur de sa prise en charge, en changeant son comportement vers une abstinence durable tout en prévenant le risque de rechute. Les patients sont accompagnés par l'équipe du Pôle Addictologie dans leur dynamique de changement d'hygiène de vie et de gestion responsable de leur quotidien.

Au programme

Le Pôle Addictologie propose des ateliers et séances éducatives que le patient choisit en fonction de son objectif. "Je m'informe", "L'addiction et moi", "Estime de Soi", "Plaisir", "Activité Sportive" ou encore "Mémoire" sont les divers modules proposés au Cateau-Cambrésis. ■

Renseignements complémentaires au 06.02.06.30.98
ehlsa@ch-lecateau.fr