

# Des animations pour lutter contre la dénutrition



## LE CATEAU

Le centre hospitalier du Cateau, le CLIC et la MSA organisaient un forum autour de la nutrition des seniors, après l'amer constat qu'ils arrivaient souvent au service des urgences fort dénutris. Des diététiciennes montraient comment dépister la dénutrition. « *Bien manger c'est faire trois repas par jour. Il faut peser la personne âgée tous les mois pour maintenir un régime alimentaire adapté en cas de perte de masse musculaire, adapter la texture du repas en fonction de son état dentaire. Il faut également proposer des collations sucrées riches en vitamines et protéines toute la journée en plus des repas pour maintenir le plaisir de manger.* » Des stands exposaient les aménage-

**Des diététiciennes ont présenté les bons gestes face à la dénutrition des seniors.**

ments du lieu de vie (rampes, baignoires, couverts lestés) et le portage de repas permettant le maintien à domicile du senior en ayant chaque jour des repas chauds et équilibrés. Le diabétobus était présent pour la prévention des maladies cardiovasculaires.

Bientôt à Caudry « la soixantaine active » samedi 19 novembre, « la maltraitance des personnes âgées » mardi 22 novembre.

Rens : 03 27 77 72 72 clic.geronto.assistance@gmail.com