



# Un séjour aidants-aidés, de Le Cateau à la Côte d'Opale

## **LE CATEAU**

La maison des aidants du Cambrésis, la MSA et le CLIC Géronto-Assistance du Cateau ont organisé un séjour de répit, pour les aidants et aidés, les personnes atteintes de la maladie d'alzheimer ou de troubles apparentés. Dix-huit

personnes ont séjourné pendant cinq jours, début avril, sur la côte d'opale. Au programme visite de musées, activités physiques...« *Cinq jours qui ont permis de se ressourcer, de visiter et montrer que quelque soit l'âge ou la maladie, on peut prendre l'air ailleurs* » explique Thomas Lietin, coordonnateur IDE.