



LE PÔLE ADDICTOLOGIE

Le Pôle d'addictologie du Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis est référent dans la prise en charge des addictions sur le territoire du Cambrésis.

Ci-dessous l'offre de soins proposée:

LA MÉDECINE ADDICTOLOGIQUE

Ce service est spécialisé dans la prise en charge individuelle des patients présentant une dépendance majeure ou en situation d'échec après une ou plusieurs tentatives de sevrage (alcool, drogues, médicaments, tabac, jeux). Une hospitalisation de courte durée est proposée.

Tel : 03 27 84 66 80

LE CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA):

Situé sur Cambrai, le CSAPA informe, accompagne et soigne les personnes présentant des troubles addictifs. Des consultations et des activités thérapeutiques sont proposées. Cette prise en charge est réalisée en demi-journée.

Tel : 03 27 37 27 79

L'HÔPITAL DE JOUR:

Situé sur Cambrai, ce service est spécialisé dans la prise en charge, à la journée, des personnes en difficulté, avec un ou plusieurs produits psychoactifs. Cette structure vient en complément, ou en alternative, à l'hospitalisation complète.

Tel: 03 27 37 27 79

L'ÉQUIPE HOSPITALIÈRE DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE (EHLA):

L'EHLA est une équipe pluridisciplinaire qui assure la liaison entre les services hospitaliers, les structures médico-sociales et toutes les structures d'accueil en addictologie du secteur, en collaboration avec le CH de Cambrai.

Tel: 06 08 91 02 38 ou 03 27 73 73 73



POUR NOUS JOINDRE

Le service de soins de suite et de Réadaptation «Post-cure» est implanté au 1er étage du Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis.

POUR JOINDRE LE SECRETARIAT :

Téléphone : 03 27 84 66 80

Fax : 03 27 84 68 46

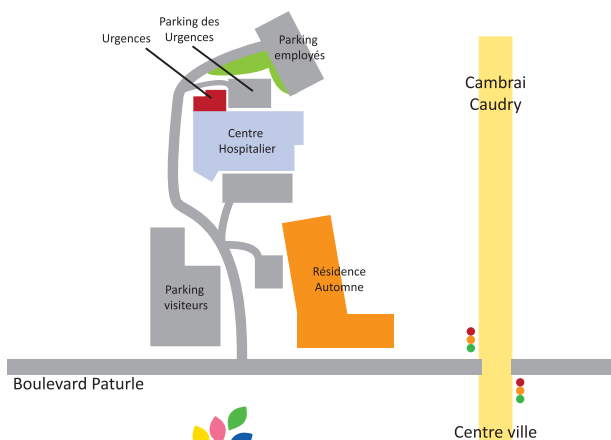
Ouvert du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 14h à 17h

POUR JOINDRE L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE :

Téléphone : 03 27 84 66 19



ACCÈS



28 boulevard Paturle
59360 Le Cateau-Cambrésis
Standard : 03 27 84 66 66

Département communication - Janvier 2020



Centre
Hospitalier
Le Cateau-Cambrésis

SSR POST-CURE EN ADDICTOLOGIE

«ESTIME DE SOI»

*« Retourner à la source,
retrouver mes ressources »*





MISSIONS

Les troubles de l'estime de soi sont fréquemment responsables du risque de rechute dans les problématiques addictives.

L'unité de Soins de Suite et de Réadaptation «Resource» a donc pour objectif de développer l'estime personnelle et la confiance en soi des personnes présentant une addiction.

Nous accompagnons le patient dans une démarche de réflexion personnelle et d'introspection.



OFFRE DE SOINS

Nous vous proposons une prise en charge « intensive » en hospitalisation de post-cure (5 semaines), pour évaluer, faire progresser et développer votre estime de soi.

Diverses thématiques sont abordées en groupe au cours du séjour de 5 semaines :

• L'estime de soi

Bilan de la situation personnelle à l'aide de questionnaires, point sur la situation familiale passée et actuelle, travail sur les fonctionnements actuels et leur remise en question.

• L'affirmation de soi

Savoir dire non, faire une demande, accepter et faire une critique, engager une conversation, accepter un compliment.

• Les émotions

Comprendre les émotions et apprendre à les gérer.

• Les éléments cognitifs

Comprendre les fonctionnements des pensées et apprendre à y faire face.

• La relaxation

Pratiquer et apprendre à apaiser l'anxiété.

• Activité physique et balnéothérapie

Retrouver des sensations corporelles positives

En parallèle, un travail personnel est demandé au patient, à l'aide de supports comme la lecture ou l'écriture.



L'ÉQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire est à votre disposition pour vous prendre en charge dans les meilleures conditions:

- Chef de service
- Médecins addictologues
- Psychiatre
- Cadre de santé
- Psychologues
- Assistante sociale
- Infirmiers
- Secrétaire médicale

Equipe de rééducation et de réadaptation :

- Neuropsychologue
- Diététicienne
- Ergothérapeute
- Kinésithérapeute
- Professeur d'APA
- Aides-soignants
- Monitrice éducatrice

