



Mai 2018

INNOVATION

Education thérapeutique du patient addict

« *Le patient devient l'acteur majeur de son parcours vers l'abstinence* »

MOTS CLES

- Education thérapeutique
- Autonomie
- Conduite addictive
- Qualité de vie
- Compétences
- Dépendance
- Abstinence
- Adhésion
- Alliance

L'éducation thérapeutique du patient suscite depuis quelques années un intérêt croissant. De nombreuses études ont montré les bénéfices de ce type de programme sur le patient en termes de qualité de vie, de réduction des complications...

Notre établissement a le plaisir de vous annoncer qu'il a reçu l'autorisation de l'ARS de mettre en place un programme d'«*éducation thérapeutique des personnes ayant une conduite addictive à un ou plusieurs produits psychoactifs*» au sein de son Pôle d'Addictologie.

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT: C'EST QUOI?

Selon l'OMS, « *l'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie* ». Ce programme doit être personnalisé et adapté à chaque patient et/ou à son entourage.

ET L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT ADDICT?

La mise en place de ce programme individualisé et/ou collectif dans notre pôle d'addictologie a pour objectif **de rendre le patient acteur de sa prise en charge** et de **l'amener à changer son comportement en vue d'une abstinence durable** et de prévenir le risque de rechute. Les patients sont accompagnés dans leur dynamique de **changement d'hygiène de vie et de gestion responsable de leur vie quotidienne**.

Ce programme est agrémenté de différents ateliers et séances éducatives au sein desquels les patients peuvent choisir de s'inscrire en fonction de leurs objectifs de soins. Ces ateliers permettent aux patients de mieux connaître leur maladie et d'obtenir des «clés pratiques» à appliquer au quotidien.

LES 6 modules du programme

- **JE M'INFORME:** Répercussions sur l'organisme, hygiène de vie, budget, dispositifs sociaux...
- **L'ADDICTION ET MOI:** Thérapie cognitive et comportementale, balance décisionnelle, photolangage...
- **ESTIME DE SOI:** Médiations thérapeutiques (test Estime De Soi, Photo-Miroir)
- **PLAISIR:** Ateliers culinaires, sorties extérieures, balnéothérapie, loisirs créatifs
- **ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE:** Amélioration de la condition physique par activité sportive ou rééducative adaptée
- **MEMOIRE:** Prise de conscience des effets sur les capacités cognitives

POINT PRESSE

Si vous souhaitez rencontrer les pilotes de ce programme,
n'hésitez pas à contacter le service communication qui organisera une rencontre.

CONTACT PRESSE

Mme BOULANGER Clotilde, Chargée de communication

Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis - 28 Boulevard Paturle, 59360 Le CATEAU-CAMBRESIS

Tél: 03.27.84.66.04 - Mail: cboulangier@ch-lecateau.fr