

Invitation à une conférence portant sur
**« L'aidant, la prévention de l'épuisement,
les solutions de répit et les aides disponibles »**

(organisée par la Maison des Aidants du Cambrésis, le CLIC Géronto-Assistance et le Service Action Sanitaire et Sociale MSA Nord-Pas de Calais).

Avril 2016

Dans le cadre de la charte territoriale des solidarités avec les aînés, un programme de soutien aux aidants familiaux est mis en place sur le territoire.

MOTS CLES

- Aidants familiaux
- Alzheimer
- Epuisement
- Solutions
- Aides
- Charte territoriale des solidarités avec les aînés
- Accompagnement

Ainsi, la Maison des Aidants du Cambrésis, le Service Action Sanitaire et Sociale MSA Nord-Pas de Calais et le CLIC Géronto-Assistance organisent une conférence sur le thème « **L'aidant, la prévention de l'épuisement, les solutions de répit et les aides disponibles** ».

Cette conférence se tiendra le :

samedi 30 avril 2016 de 9h30 à 12h00

à l'auditorium des ateliers culturels
rue Jacquard à CAUDRY

Cette conférence est gratuite et sera animée par **Céline Derieux**, psychologue clinicienne.

Les thématiques abordées:

- Discussion autour du rôle et du profil de l'aidant.
- Focus sur le caractère central de l'entourage et de l'aidant dans la prise en charge.
- La relation d'aide: accompagner, savoir prendre du répit, maintenir une vie sociale, être aidé.
- Vaincre la culpabilité, se prémunir de l'épuisement, prévenir la maltraitance
- Passer du rôle de conjoint-enfant-ami au rôle d'aidant.
- Quand se faire accompagner ? (Présentation des structures et acteurs sur le territoire : ESAD / AJA / CLIC / France Alzheimer / Maison des aidants...)



CONTACT PRESSE

Mme Boulanger-Bouquet Clotilde, Chargée de Communication
Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis - 28 Boulevard Paturle, 59360 Le CATEAU-CAMBRESIS
Tél: 03.27.84.66.04 - Mail: cbouquet@ch-lecateau.fr