

**La MAISON DES AIDANTS, le CLIC Géroto-Assistance  
et le Service Action Sanitaire et Sociale MSA Nord-Pas de Calais  
organisent une formation pour les aidants.**

Dans le cadre de la charte territoriale des solidarités avec les aînés, un programme de soutien aux aidants familiaux est mis en place sur le territoire.

Ainsi, la Maison des Aidants du Cambrésis, le Service Action Sanitaire et Sociale MSA Nord-Pas de Calais et le CLIC Géroto-Assistance organisent une formation aux aidants familiaux :

**Le 05 février 2016  
de 14h00 à 16h30**

**au sein de la Salle du Conseil de Surveillance  
du Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis**

Cette formation est **gratuite** et animée par M. LIETIN, infirmier coordonnateur de la Maison des Aidants du Cambrésis.

**Le programme de la formation :**

- La protection du dos
- Les techniques de manutention et l'utilisation du matériel médical
- Le quotidien avec son proche aidé
- Les aides financières et mesures de protections juridiques

**A qui cette formation est-elle destinée ?**

Cette formation s'adresse aux aidants (les familles, les amis, les voisins) qui accompagnent régulièrement une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

***Vous avez possibilité d'assister à cette formation pour effectuer des prises de vues ou des interviews, après autorisation du service communication.***

**CONTACT PRESSE**

**Mme BOULANGER-BOUQUET Clotilde, Chargée de Communication**

Centre Hospitalier de Le Cateau

28 Boulevard Paturle

59360 Le CATEAU-CAMBRESIS

Téléphone : 03.27.84.66.04

Adresse e-mail : cbouquet@ch-lecateau.fr

### **LA MAISON DES AIDANTS : Qu'est-ce que c'est ?**

***Le Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis  
soutient et accompagne, gratuitement, les proches des malades  
d'Alzheimer ou en perte d'autonomie de plus de 60 ans***

#### **Situation sanitaire et sociale :**

Aujourd'hui, la maladie d'Alzheimer est la plus fréquente des maladies neurodégénératives. Elle touche environ 26 millions de personnes dans le monde et 860 000 Français. On recense, chaque année, 225 000 nouveaux cas, ce qui laisse à prévoir 2 millions de personnes atteintes en France en 2020.

Dans un certain nombre de cas, c'est l'**entourage familial ou amical** qui est le premier sollicité pour venir en aide au malade.

Or, de nombreux travaux ont mis en évidence l'épuisement que peut représenter, pour l'aidant principal, l'accompagnement au quotidien d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Ce **stress quotidien** peut avoir un impact sur la santé, le niveau d'anxiété jusqu'à mener à la dépression.

L'ouverture de la « **Maison des Aidants** » (ou « Plateforme d'Accompagnement et de Répit ») est donc apparue comme une évidence pour le Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis qui souhaite apporter des réponses et un soutien de proximité aux usagers du bassin de vie.

Le champs d'action de cette nouvelle structure peut donc s'étendre sur tout le Pays du Cambrésis (116 communes), territoire sur lequel aucune structure semblable n'est installée.



#### **La « Maison des aidants » : Un lieu d'écoute, de soutien et d'accompagnement**

Le **plan Alzheimer 2008-2012** préconisait d'apporter un soutien accru aux aidants familiaux pour lutter contre l'isolement et la détresse.

C'est donc en tant que **porteur de projet innovant** que le Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis a ouvert, en collaboration avec le Conseil Général et l'ARS Nord-Pas-de-Calais, un lieu d'accueil accessible qui peut accompagner, **gratuitement**, les malades d'Alzheimer, leurs proches (conjoint, enfants, famille...) et les personnes en perte d'autonomie de plus de 60 ans.

Ainsi, c'est dans un cadre chaleureux et convivial, que la « Maison des aidants » tente de répondre au mieux aux besoins à travers les objectifs suivants :

- **Accompagner** les aidants à travers des rencontres avec des professionnels spécialisés pour les aider à faire face à la prise en charge d'une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer



- **Inform**er les aidants et les conseiller à travers des formations sur la maladie, sur les aides disponibles....

Ces formations délivrent des connaissances utiles à la compréhension du malade et au maintien de la relation aidant-aidé.

- **Rompre l'isolement** et maintenir la vie sociale du malade et de l'aidant en accordant du répit à l'aidant grâce à la prise en charge du malade (ateliers et activités thérapeutiques)

- **Etre l'interlocuteur privilégié** des professionnels de santé chargés de suivre la santé des aidants et des patients

### ***Une équipe de professionnels qualifiés et impliqués***

Pour accueillir les malades et leurs proches dans les meilleures conditions possibles, une équipe formée de **professionnels fortement impliqués** dans la prise en charge de la maladie d'Alzheimer a été constituée :

**Un infirmier coordinateur** qui :

- Informe sur la maladie et oriente sur les aides disponibles
- Propose des entretiens individuels aux aidants
- Met en œuvre des ateliers d'animation et d'information autour de la maladie

**Un Neuropsychologue:**

- Favorise le maintien de la vie sociale et relationnelle en proposant du soutien psychologique individuel
- Vous accueille au sein du groupe de parole à la maison des Aidants et sur les communes du Cambrésis/Catésis.

**Un aide-soignant:**

- Accueille les aidants et les aidés
- Prend en charge le malade par le biais d'ateliers et d'activités thérapeutiques sur place ou à domicile.



### **Une prise en charge idéale**

La Maison des Aidants est située dans l'Espace de Vie Annie Girardot au sein du Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis.

Des antennes sont également mises en place chez diverses partenaires (CLIC, MAIA...) où sont tenues des permanences.

Ces permanences sont fixes et les aidants peuvent s'y rendre avec ou sans rendez-vous.

### **"Accepter d'être aidé afin de mieux aider l'autre"**

Pour toute information complémentaire ou demande d'interview, n'hésitez pas à contacter le service communication qui vous mettra en lien avec les responsables concernés.

#### **INFORMATION**

##### **Prise de RDV et Informations au :**

**Tel :** 06-85-69-19-31 ou 03-27-84-66-97

**Mail :** maisondesaidants@ch-lecateau.fr

##### **Accueil :**

###### **- Accueil dans les locaux du Centre Hospitalier:**

Lundi de 10h00 à 12h30

Mercredi de 14h00 à 17h00

Vendredi de 14h00 à 17h00

###### **- Accueil chez les partenaires de proximité :**

Mardi et jeudi de 10h00 à 12h30

##### **Adresse :**

MAISON DES AIDANTS

28 boulevard Paturle

59360 Le Cateau-Cambrésis